

# Checklist NOM-035 (guía breve)

Prevención de riesgos psicosociales y entorno organizacional favorable

---

## Propósito / espíritu

La NOM-035 tiene como objetivo prevenir factores de riesgo psicosocial y promover un entorno organizacional favorable. No es opcional; es una norma vigente en México.

## ¿A quién aplica?

A todos los centros de trabajo en México, sin importar tamaño o sector.

## Lo esencial en la práctica

- 1) Política de prevención de riesgos psicosociales y violencia laboral.
- 2) Identificación y análisis de riesgos (cuestionarios de referencia).
- 3) Medidas de prevención y control y promoción del entorno favorable.
- 4) Atención a acontecimientos traumáticos severos.
- 5) Difusión, capacitación y registros (algunas exigencias varían según tamaño).

## Pasos mínimos recomendados

- Designar responsable y calendario.
- Comunicar alcance y confidencialidad.
- Aplicar cuestionarios (Guías de Referencia I/II/III) o instrumentos equivalentes.
- Analizar resultados, priorizar riesgos y definir medidas.
- Implementar, dar seguimiento y dejar evidencia.

## Evidencias simples

- Política firmada y difundida.
- Informe de identificación/análisis (resumen ejecutivo).
- Plan de medidas y responsables.
- Constancias breves de comunicación/capacitación.
- Registros y notas de seguimiento.

## Importante

Las Guías de Referencia de la NOM son instrumentos de apoyo; su formato puede adaptarse si garantizas equivalencia técnica.

La norma está vigente desde el 23/oct/2019.